

**MEEDOEN AAN
DE TRAINING
EIGEN KRACHT GROEP
IS GRATIS!**

**IK HEB GEMERKT
DAT ER MEER
MENSEN HULP
BIEDEN DAN IK
DACHT.**

**Meer weten
of aanmelden?**

Wilt u meer weten of wilt u zich aanmelden? Neem dan contact met ons op; telefonisch, per mail of kom naar één van onze inloopsprekuren. Kijk voor meer informatie op onze site.

Instituut voor Maatschappelijk Werk
Postbus 119, 5000 AC Tilburg
T: 013-5952710
E: info@imwtilburg.nl

www.imwtilburg.nl



IMW
Instituut voor Maatschappelijk Werk

Eigen Kracht Groepen



ontwerp: Blauwzuur - 02/2017



IMW
Instituut voor Maatschappelijk Werk

Heeft u een vraag of probleem waar u zelf of met hulp uit uw omgeving niet uitkomt? U kunt bij het IMW (Instituut voor Maatschappelijk Werk) terecht voor advies en ondersteuning. De medewerker van het IMW kijkt samen met u wat uw problemen zijn en wat u nodig heeft, zodat u zelf weer verder kunt. Vaak is de eerste stap deelname aan een Eigen Kracht Groep. U gaat dan, samen met een aantal andere mensen, direct aan de slag met uw hulpvraag.

Opzet van de training

De training Eigen Kracht Groep bestaat uit vier bijeenkomsten van gemiddeld twee uur per bijeenkomst. U kunt deelnemen aan een ochtend-, middag- of avondtraining. Binnen de training werkt u in uw eigen Eigen Kracht Groep. Deze groep bestaat uit meerdere deelnemers en twee trainers.



**DE TRAINING
GEEFT ME
HANDVATEN
OM VERDER
TE KOMEN.**

Tijdens de training werken we, door middel van leuke werkvormen én de steun van uw medegroepsleden, aan uw hulpvraag. De inhoud van de training is afgestemd op de vragen en behoeften die voor u en andere deelnemers belangrijk zijn. U krijgt hulp bij het bepalen van de doelen die u wilt behalen en gaat hiermee vervolgens zelf aan de slag.

**FIJN DAT JE MET
ELKAAR JE PROBLEMEN
KUNT BESPREKEN EN
KUNT LEREN VAN
ELKAAR.**

Ontdek uw Eigen Kracht

De training Eigen Kracht Groepen helpt u om op eigen kracht problemen aan te kunnen en op te lossen. We gaan ervan uit dat u zelf de deskundige bent als het gaat over uw eigen leven en het beste aanvoelt wat bij u past. U ontdekt uw eigen kwaliteiten en eigenschappen, waarmee u haalbare doelen kunt stellen en bereiken.

Ook leert u wat uw eigen sociale netwerk (de mensen in uw omgeving) voor u kan betekenen.

De trainers maken met iedere deelnemer een persoonlijk stappenplan. Na vier weken behalen we resultaat: u heeft uw probleem zelf aangepakt. U heeft een beter idee hoe u verder kunt en wat daarvoor nodig is.

Eigen Kracht Werkt!

Als blijkt dat u na de training Eigen Kracht Groep nog verdere ondersteuning van een hulpverlener van het IMW nodig heeft, dan bespreken wij dit in onderling overleg.

**IK HEB VEEL
AAN DE GROEP
GEHAD.
DE FEEDBACK
WAS ZINVOL.**